

Dent-facial Care Therapy

歯科スタッフのための
咀嚼筋・唾液腺マッサージ
One Day 実習講座

歯科との関連性と施術の解説

一般社団法人

日本美容歯科医療協会

チェアサイドで提供するコンテンツ

もっぱら美容を目的としてご提供するものではない

しかし

歯科には「ホワイトニング」というメニューがある
患者様の美容に対する関心も無視できない

そこで

デンタルケアの結果として美容が結び
ついていれば付加価値としてニーズに適合

口元と見た目年齢

子面(こおもて)



十代の乙女

若女(わかおんな)



二十歳前後

孫次郎(まごじろう)



二十代半ば

増女(ぞうおんな)



二十代後半から

深井(ふかい)



中年女性

姥(うば)



老人(神の化身)

文字通り「年は歯が令ずる」

顔のエイジング



20代平均顔



30代平均顔



40代平均顔



50代平均顔



60代平均顔

各年代女性100人の平均顔

ウーマンヘルス研究所HPより
<http://www.womanhealth-lab.com/experts/exmukaida/index.html>



美ST 2015年6月号より

ストレスや噛み合わせ不良も原因のひとつ 美の大敵、40代で多い「くいしばり」

「くいしばり」を解決して、歯チカラ強化

ふと気づくと、奥歯が平らでツルツルになっていた。とが思いの食べたわけじゃないのにあごが痛いなど、意外に多いのが「くいしばり」。ストレスが多くなりちな40代に多く、あごの筋肉や歯を痛、たるみなど美容の観点からも放ってはけません。



最新治療で
くいしばり撃退!

生活習慣を見直し、「栄養療法」でセロトニンUP

生活習慣で原因がわかるのですね



噛み合わせはどうか?

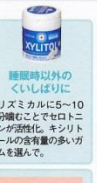


噛み合わせ調整でしさを矯正

1. あごが正しい位置にないと顎力が落ちる。2. 専用スティックを噛んで正しい噛み合わせの状態に矯正。3. 歪みを調整後、1の検診で再度確認。



院長 佐藤孝先生
歯科におけるアンチエイジングについて探究。長年の経験から、噛み合わせによるあごのズレや顔の歪みを独自の施術で調整。咬合療法に力注いでいる。



おすすめのサプリ
乳酸菌サプリが腸内環境を整え、セロトニンの生成に力注いでいる。ストレスによる活性酸素を還元する水素サプリも有効。

理想的な食事

セロトニンの生成にはトリプトファンが重要。生肉、卵、大豆製品、バナナ、パナナ、肉、魚、卵は必須。雑穀米、海藻、緑黄色野菜など、バランスも大切。

私が体験しました!
体色作家 西田貴子さん(44歳)
くいしばりで奥歯が割れたことが、歯医者さんで診察したところ、咬合治療と噛み合わせ調整で改善することができました。

私が体験しました!
NAGO歯科 赤坂クリニック
池袋駅から徒歩14分。歯医者さんでくいしばりを治して、老廃物を排出。顔回りや首がスッキリして、くいしばりも減りました。

理想的な食事のイメージ。魚、肉、大豆製品、バナナ、パナナ、肉、魚、卵をバランスよく摂取する。

私が体験しました!
副院長 佐藤由紀子先生
くいしばりの原因を噛み合わせの調整で解決。咬合治療と噛み合わせ調整で改善することができました。

忙しいときやおやつなど、その他おすすめ



美容健康効果が高く、注目されている。噛み合わせの調整と噛み合わせ調整の調整で改善することができました。

微弱電流で骨や筋肉周辺の老廃物を流して緩める



40代にエンタモロジという顔でリンを流して、老廃物を排出。顔回りや首がスッキリして、くいしばりも減りました。



私が体験しました!
ワンタッチリスト 高嶋照代さん(45歳)
2〜3年前から、頬裏中にくいしばりの力が強くなって、目覚めたときのあごの痛みがひどい。フェイスラインも歪んで、あごの噛み合わせも悪くなりました。



代官山デンタルクリニック
渋谷区代官山10-18 03-3462-0091 受付10:00~20:00 完全予約制 施術 マスターコース20万円(税込) 施術代117,000円



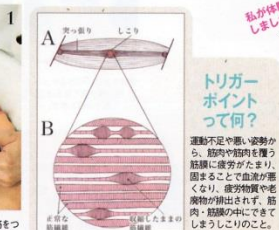
1回の施術で、頬の高さが下がってフェイスラインがスッキリした。老廃物を排出。顔回りや首がスッキリして、くいしばりも減りました。



微電流が大きくなり、硬くなった筋肉を軟らかくはくして、腫れや痛みも軽減し、緊張をほぐして、血流を改善します。

私が体験しました!
院長 李光生先生
くいしばりによる歯磨き時やフェイスラインの歪みは、早い時期から予防治療で改善し、くいしばりを改善。噛み合わせ調整と噛み合わせ調整で改善することができました。

筋肉のしこりや捻じれを直す トリガーポイント療法



私が体験しました!
主婦 民秋孝子さん(40歳)
くいしばりや食いしばりが原因で、奥歯が折れてしまいました。噛み合わせ調整と噛み合わせ調整で改善することができました。

私が体験しました!
オーク銀座歯科クリニック
中央区銀座3-7-2 オーク銀座3F 03-3535-8883 受付10:00~19:00 即日予約 トリガーポイント治療 ¥12,037

私が体験しました!
院長 藤波郁雄先生
噛み合わせ調整と噛み合わせ調整で改善することができました。

ボトックス治療でくいしばる筋肉を弱め、小顔効果も



1. 筋力の低下と、あごが後ろに下がり噛み合わせが悪く。2. 咬合の歪みを治すための矯正治療。3. 咬合の歪みを治すための矯正治療。



私が体験しました!
TEAM美容家 安田史織さん(49歳)
噛み合わせ調整と噛み合わせ調整で改善することができました。

私が体験しました!
岡本歯科 形成外科クリニック
目黒区目黒3-14-14 03-3703-8241 受付10:00~19:30 木・水・土 15:00~17:00 日 10:00~14:30 院長ボトックス治療 ¥50,000

私が体験しました!
理事長 岡本広先生
噛み合わせ調整と噛み合わせ調整で改善することができました。

個女性誌のレベルでも、食いしばりに対してボツリヌス治療が紹介されている。(別途、歯科医師向けセミナーにて解説)

【チェアサイドでの施術内容】

1. クレンジングと表層のマッサージ(最大5分)
2. 微弱電流刺激を用いた咀嚼筋・表情筋・唾液腺の活性化(任意:最大10分)
3. 咀嚼筋・表情筋・唾液腺マッサージ(最大15分)
(血流調整・リンパドレナージュ・ツボ押しを含む)

* 基本的に、歯科医師の診断に基づく指示のもとで、
歯科衛生士さんや歯科助手さんができることを前提
としていますので、「治療」という表現はしていません。
まずは5分、最大30分でできる施術内容となります。

1. クレンジングと表層のマッサージ(最大5分)

まずは、微弱電流の通電性の向上とマッサージの下地を作るため、クレンジングと表層のマッサージを行います。メイクをしていない場合でも(男性等含む)、皮脂等を取っておいた方が、あとの施術の効果を上げます。

ケースによっては省略可

表層マッサージの意義

- ①表情筋をたるませないように、しわを深くしないようにマッサージすること。
- ②**表情筋**はほかの筋肉と違い、骨ではなく**皮膚**についている。皮膚に付着しているから、表情筋が動くにつれて皮膚も動き表情が生まれる。**皮膚表層マッサージ⇒表情筋マッサージ**へと進む。
- ③筋肉も皮膚と同様に、ほとんどコラーゲンでできているため年齢とともにたるんでいく。**表情筋がたるむ**と当然皮膚も一緒にたるみ、**顔全体のたるみ**につながる。(注:皺の原因は乾燥ではなくコラーゲンの損傷。人間は干物ではない)
- ④リンパの流れに沿って血行を促進し、表情筋を動かして鍛えればたるみとしわの改善が期待できる。美容効果も。

2. 微弱電流刺激を用いた咀嚼筋・表情筋・唾液腺の活性化(任意:最大10分)

ここで使用する微弱電流刺激とは、パルス電流を利用して、イオン化成分および非イオン化成分ならびに高分子成分を肌に浸透させ美容効果を高める目的で行うエステティックトリートメントの技術の応用。

美容医療の分野で用いられる施術を**エレクトロポレーション**という。業界自主規制により、エステサロン等での施術を、**エステティックポレーション**という。

その際、ポレーション機器に対応した、イオン化成分および非イオン化成分ならびに高分子成分を肌深部に浸透させ美容効果を高める目的を持つ化粧品を用いる。

抗老化医療

Anti aging Medicine

エレクトロポレーション・マシンに 新たな美容エビデンス

美容効果を示すエッセンスを着実に、そして有効性のみならず安全性にも誠実に留意しながら市場に美容機器を投入し続ける「ティフィック社」こうした努力が、同社の主力機種エレクトロポレーションマシンの実績へと結びついている。サロン・クリニックで最大の導入実績が何よりの証だ。最近、同マシンのひとつ「イーポレーション・プロフェツ ショナルS」を用いた痩身、顔やせに対する改善効果が明らかになった。それによると、検証に応募したモニター12名中、11名が顕著な体脂肪の減少と顔やせの効果が見られたという。美容業界では、ともすると装置や美容液の過度な宣伝や露出が独り歩きして、製薬自体の有効性を証する「エビデンス」が伴わないことが多い。同社では、こうした風潮には左右されず「客観的な数値や結果とその評価が美容技術の優劣を決める」として、今回の臨床研究についても、可能な限りの科学的なデータとその評価をのべていく。

「イーポレーション・プロフェツ ショナルS」(ティフィック社)の、痩身・ 顔やせに対する有効性明らかに

エレクトロポレーションとしてこの技術を使った装置とは？本誌には過去、何回も紹介しているが簡単に。電氣穿孔法と呼ばれるもので、特殊な電極を皮膚に刺すことで、生体細胞膜の透過性を高め、肌に美容成分を浸透させる。その導入実績は世界NO.1を誇る。肌にも優しいが、導入が難しい。しかもこの導入には専用の美容液「イーポレーション」が必要となる。エッセンスは、この数年、美容医療の分野でも低侵襲のひとつ

新たなエッセンスが明らかになった。同社が応募したモニターは12名、23歳~49歳までの成人女性が参加し、検証期間が5週間とした。期間中は、食事内容や生活習慣は測定には腹部脂肪を測る高連ヘリカルCT(東芝アドバイスは行っているが、食事制限や特定の運動療法などの指導は一切してないため試験結果は、すばいアスはかかっていない。食生活や生活習慣については聞き取り

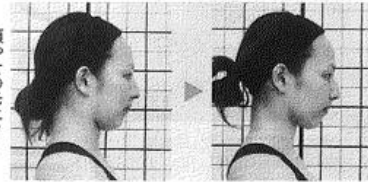
エレクトロポレーションマシンとしてこの技術を使った装置とは？本誌には過去、何回も紹介しているが簡単に。電氣穿孔法と呼ばれるもので、特殊な電極を皮膚に刺すことで、生体細胞膜の透過性を高め、肌に美容成分を浸透させる。その導入実績は世界NO.1を誇る。肌にも優しいが、導入が難しい。しかもこの導入には専用の美容液「イーポレーション」が必要となる。エッセンスは、この数年、美容医療の分野でも低侵襲のひとつ



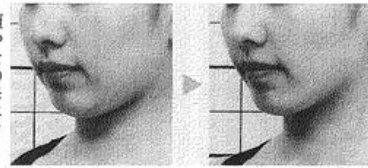
試験に使用された美容液



試験に使用されたマシン

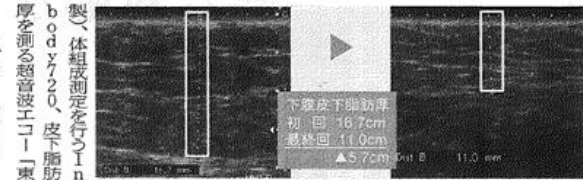


顔やせのモニター(施術前後)



顔やせのモニター(施術前後)

CT、超音波エコー、体組成計 使い、医療機関が測定・評価



超音波エコーにより施術前後の数値

「ティフィック社」が「イーポレーション・プロフェツ ショナルS」となったが、この装置の上位機種「イーポレーション・プロフェツ ショナル」がある。二つの機種とも、出力やイオン機能を兼ね備えた点では同じだが、上位機種では2本のプローブが同時使用でき、Sタイプではそれができない。その分、このSタイプは装置価格を抑えている。

あえて低価格の機種を試験に使ったのは、下位機種で有効性を立証する(2)と同社のシリーズ品すべてが、その効果認められる証となることである。

結果は、モニター12名中、11名が顕著な体脂肪の減少と顔やせの効果が見られた。とくに顔やせはほぼすべての被験者がフェイスラインの減少をみた。30歳の女性ではエコー測定で5mm減となり頬の厚みが薄くなるのが見えた。目もわかるほどに、また40歳の女性では二重あごが改善して7mm減少した。

一方、体脂肪減少をみた結果でも腹部皮下脂肪量で12.0、腹部内臓脂肪量で27.4と、明らかに有効値を記録している。

Body 7200の数値を見てみると、体脂肪量(%)の減少が見られる被験者は、ほぼ同等の体重(kg)減少と骨格筋量(kg)が維持されていることから、食事制限(※)による減量が行われていないことがわかる。

業界新聞
参照

【微弱電流刺激による施術の目的】

従来の目的である、「有効成分のお肌への浸透」だけではなく、

①有効成分による脂肪融解効果

②電気刺激による**神経刺激**と**マッサージ効果**も期待する。

⇒表情筋・咬筋や唾液腺への刺激

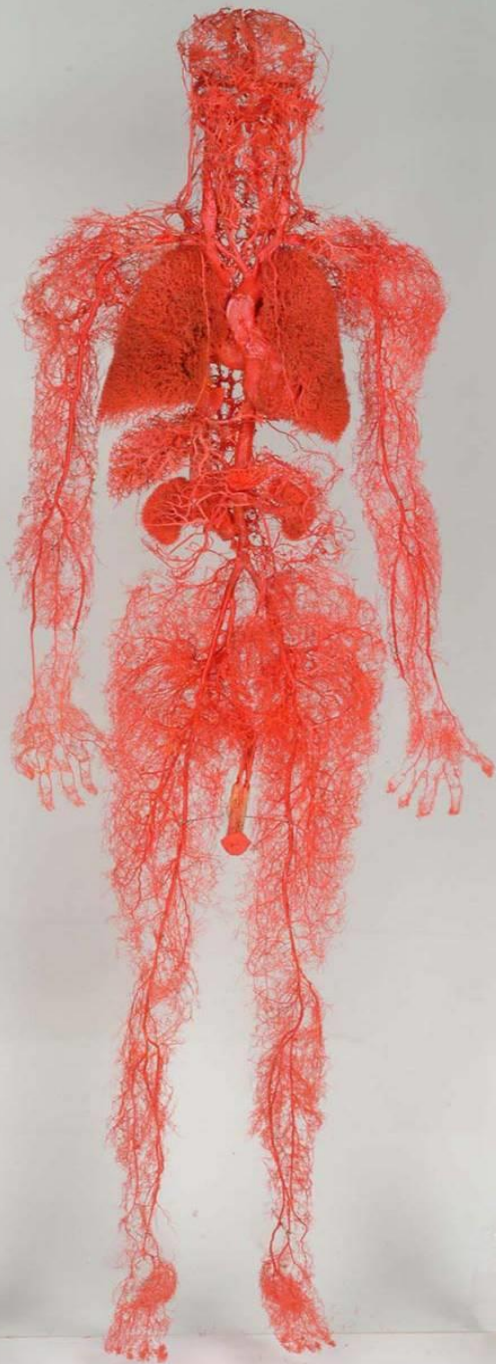
③骨や筋肉周辺の**老廃物**を流して緊張を緩める。

3. 咀嚼筋・表情筋・唾液腺マッサージ(最大15分) (血流調整・リンパドレナージュ・ツボ押しを含む)

顔面には、非常に多くの**表情筋**やそれに伴う**血管・リンパ管・神経**が走行しています。

また、本日解説しますエステとデンタルケアの融合テクニックは、これらの流れを調整するのみならず、笑顔を作り出す筋肉、咬合に關与している咬筋や側頭筋のマッサージ効果、口腔乾燥症の対策にもつながる唾液腺(主に3大唾液腺)のマッサージにもつながります。

全身の血管



【動静脈】

滑車上動脈

滑車上静脈

眼窩上動脈

眼窩上静脈

眼角動脈

顔面動脈

顔面静脈

頤動脈

浅部側頭動脈

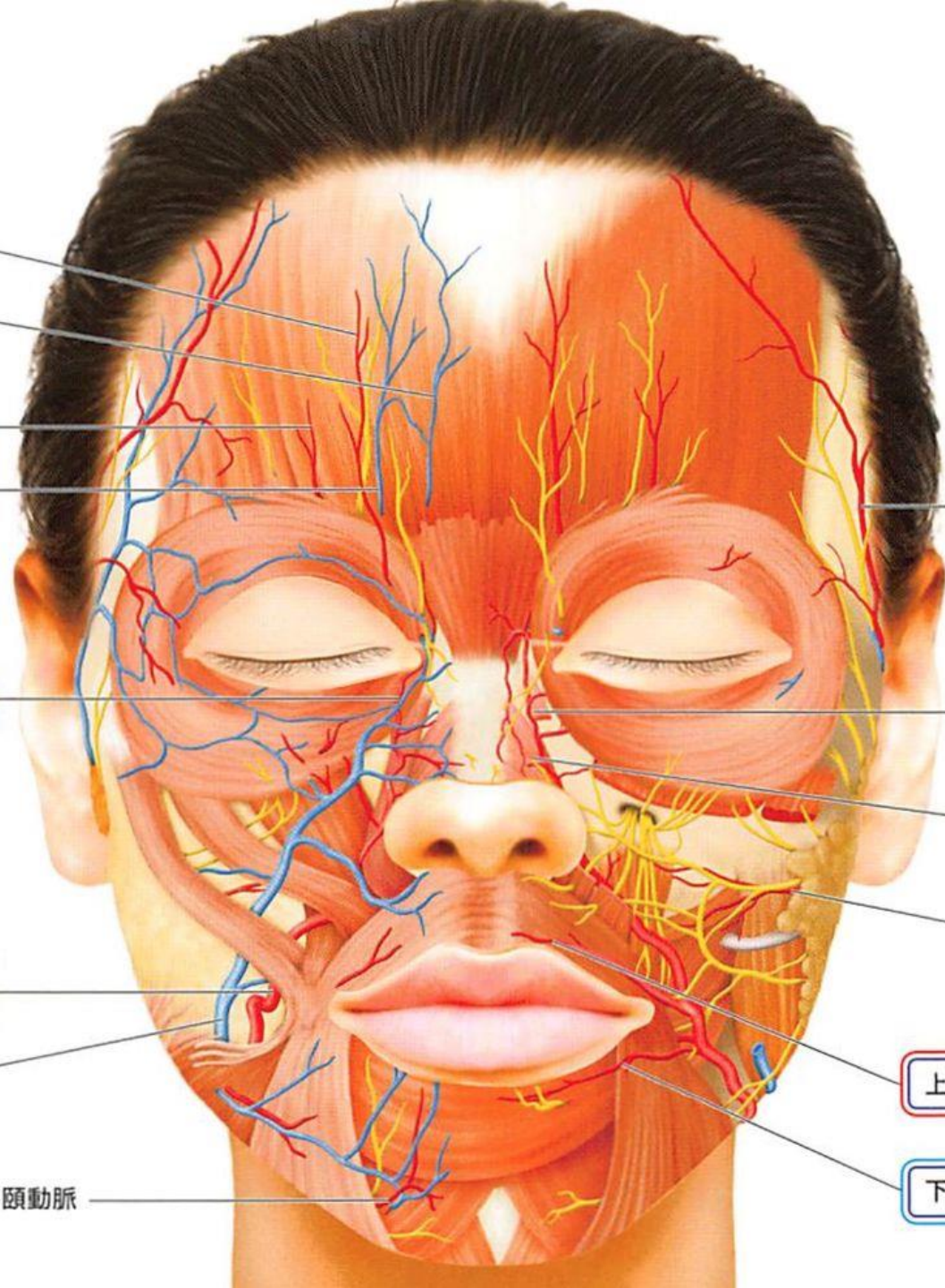
鼻背動脈

外側鼻動脈

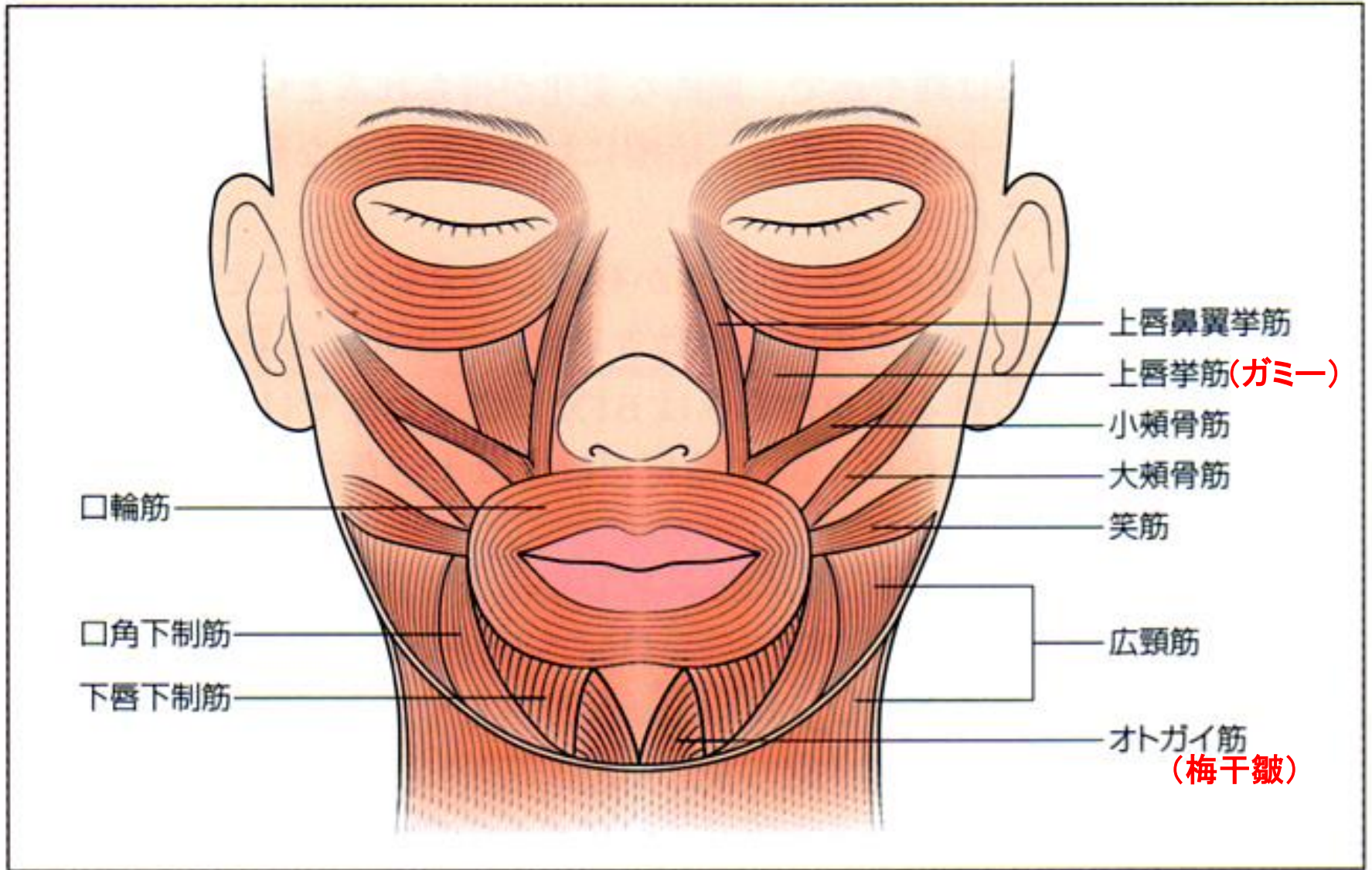
顔面横(おう)動脈

上唇動脈

下唇動脈

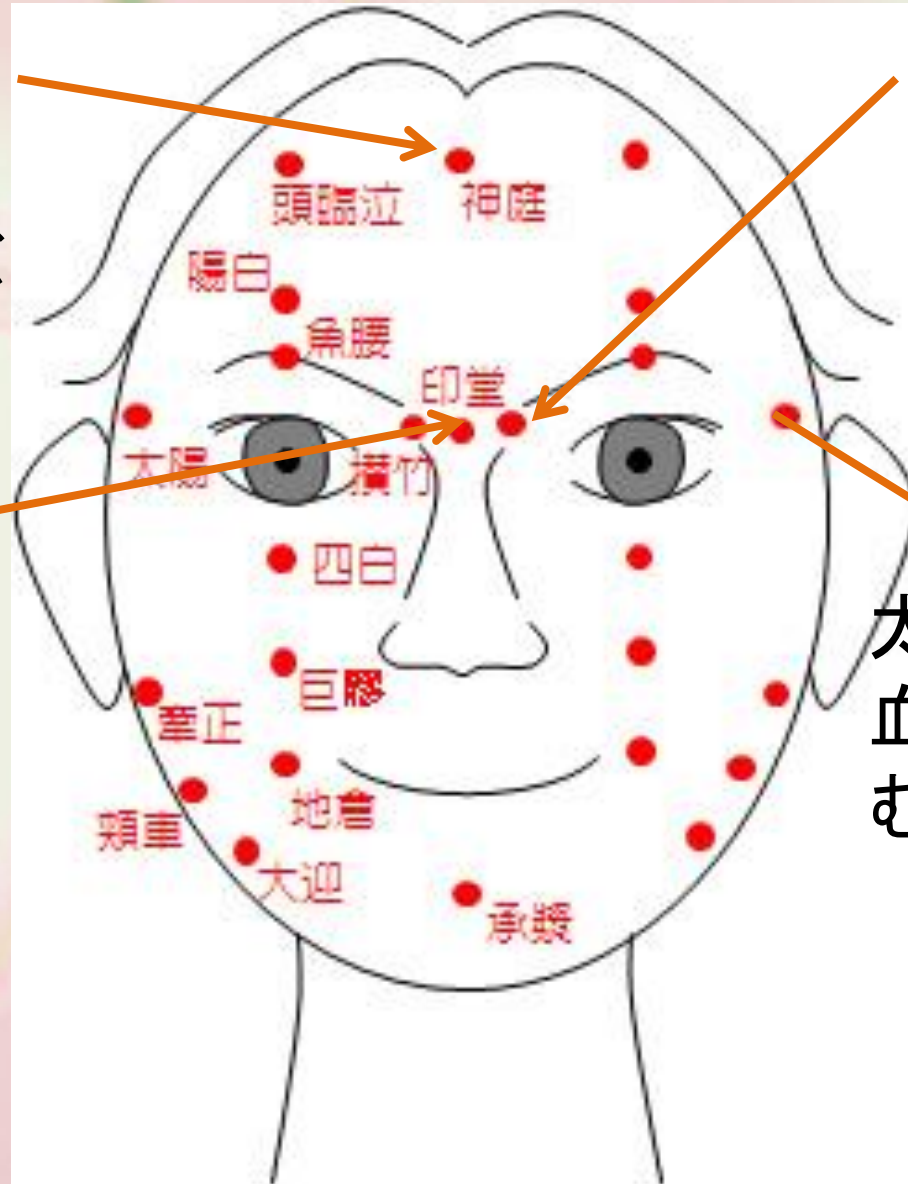


【筋肉】特に笑顔を創る筋肉



【経穴(ツボ)】

神庭(しんてい)
気持ちを静める
リラックスのツボ

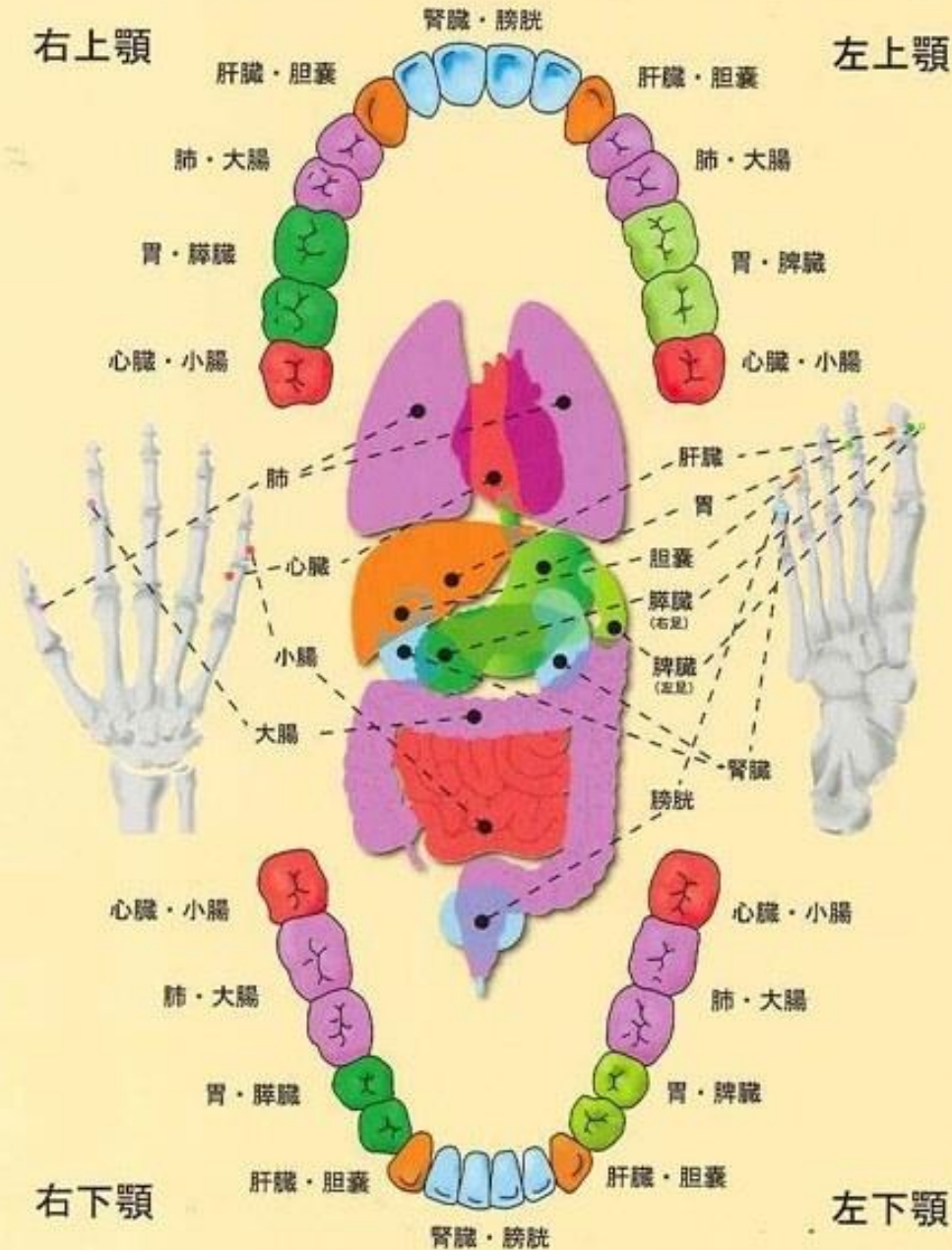


攢竹(さんちく)
血流改善や
むくみの改善

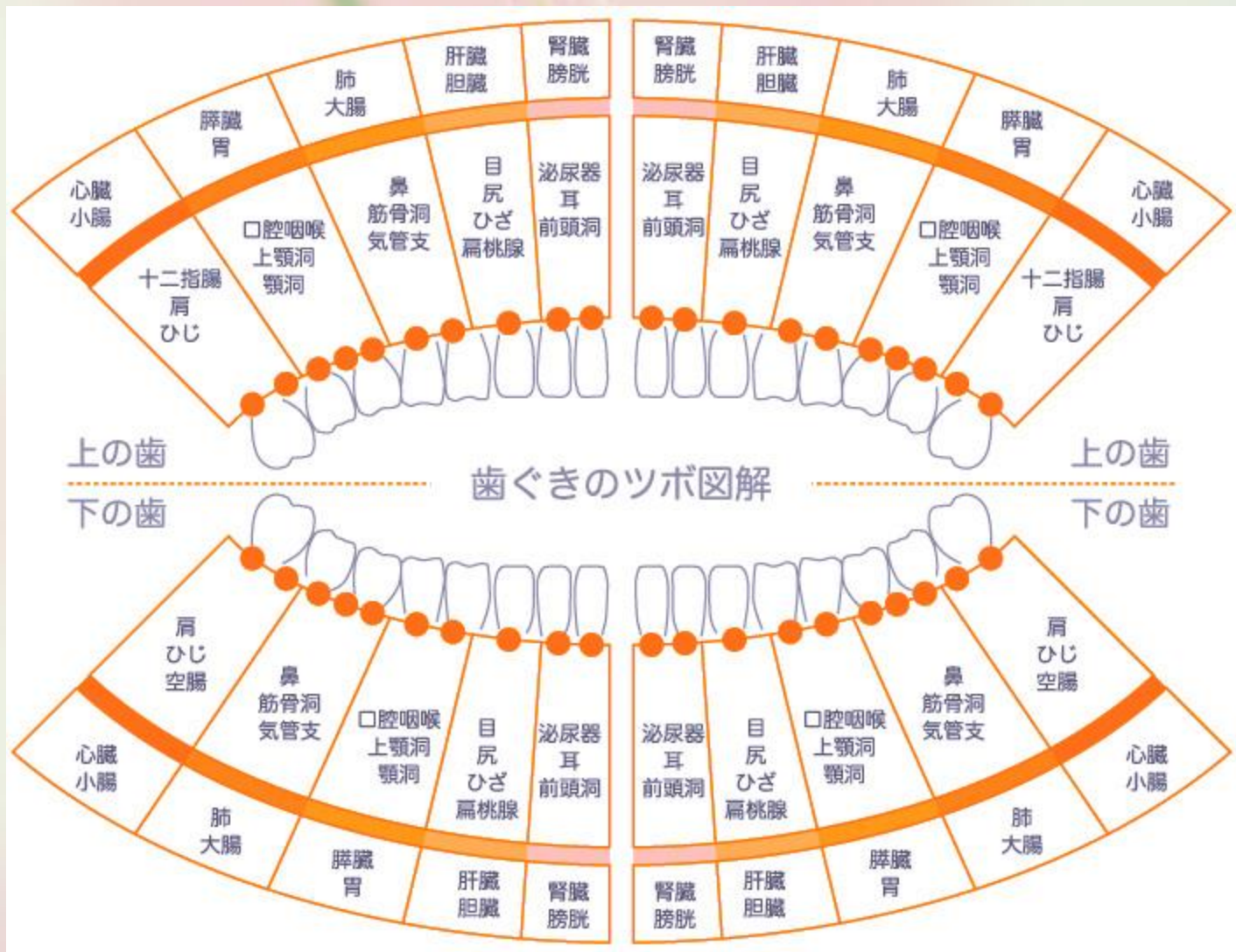
印堂(いんどう)
眼精疲労や
頭痛改善
鼻の通りを
よくするツボ

太陽(たいよう)
血流改善や
むくみの改善

歯と臓器および経絡との相関



美差イレント京子様HPより





Thank You!

- <http://jcd.jp>

このあと動画解説へ！

一般社団法人

日本美容歯科医療協会

Thank You!

- <http://jcd.jp>

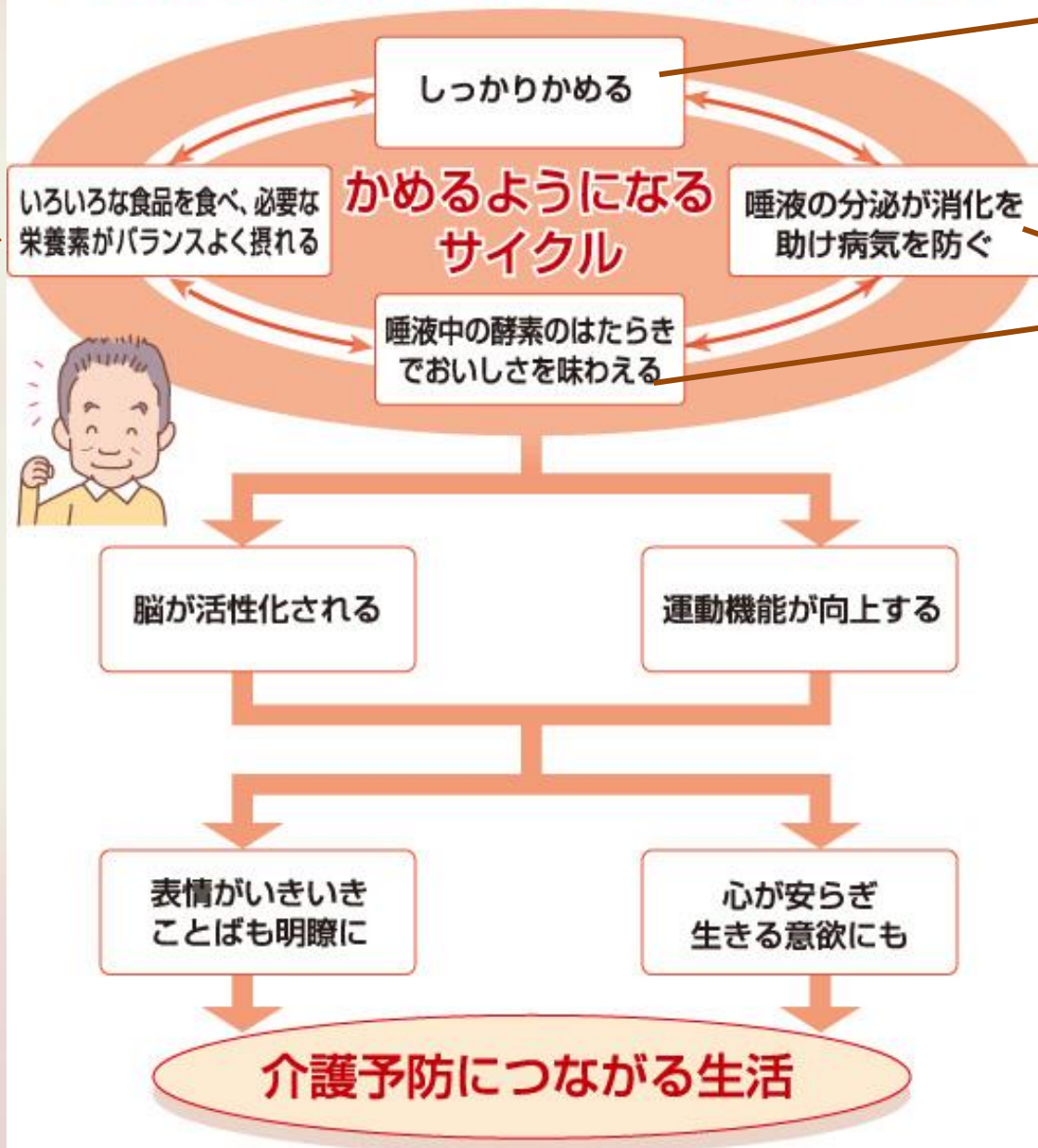
このあと動画解説へ！
ここで一旦マッサージの施術法に関する
動画をご覧いただき理解を深てゆきます。

一般社団法人

日本美容歯科医療協会

【エステ技術と口腔機能】

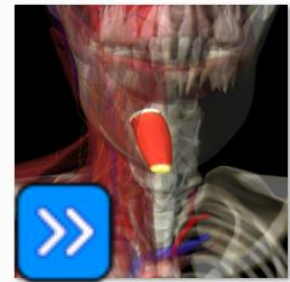
●●●しっかりかめると生活の質が高まる●●●



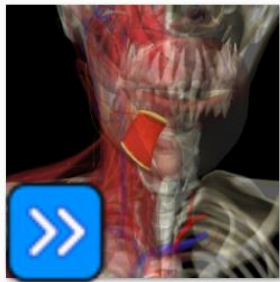
咬筋

唾液腺

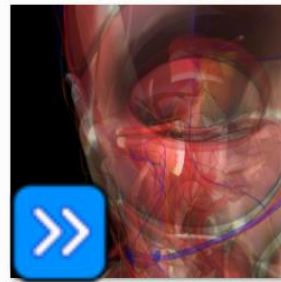
不足分
⇒サプリ



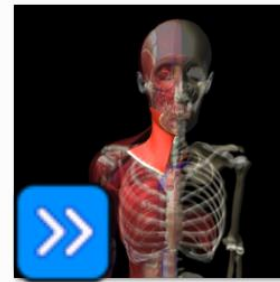
オトガイ筋



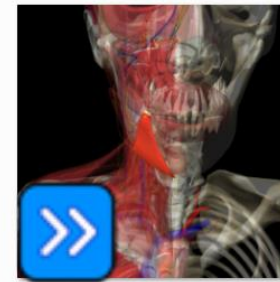
下唇下制筋



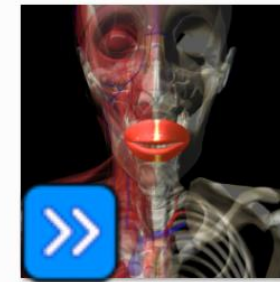
外側翼突筋



後頭筋



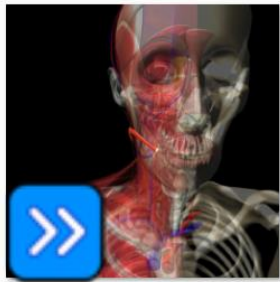
口角下制筋



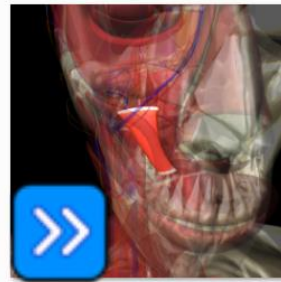
口輪筋



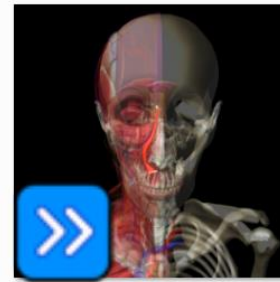
小胸骨筋



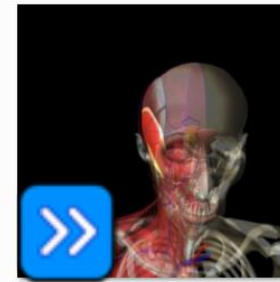
笑筋



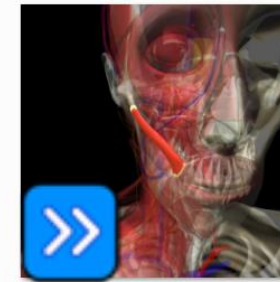
上唇挙筋



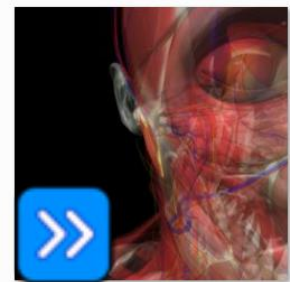
上唇鼻挙筋



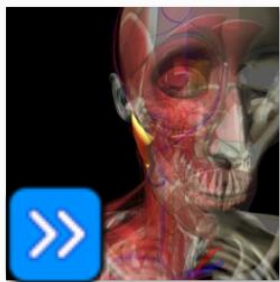
側頭筋



大胸骨筋



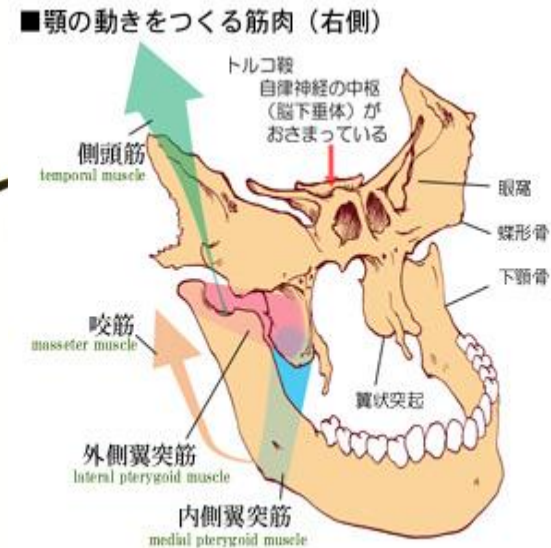
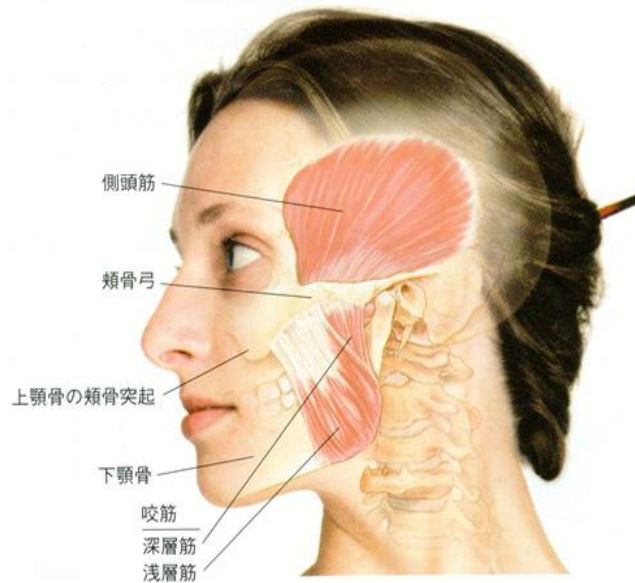
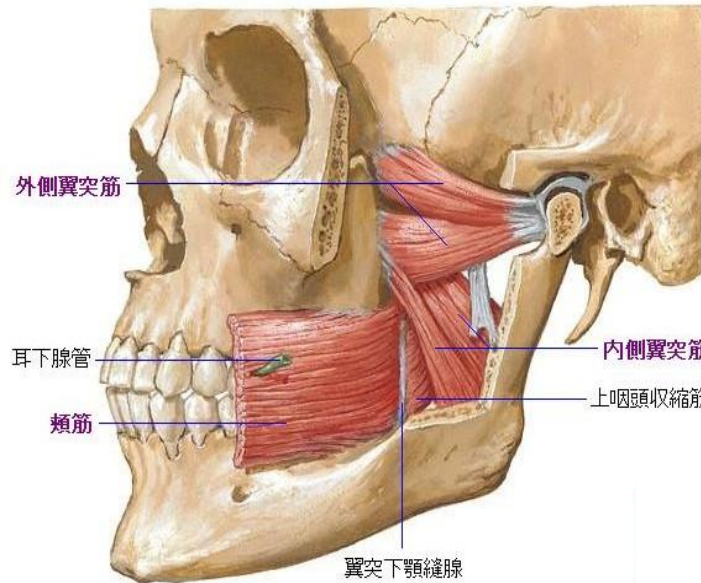
咬筋深部



咬筋浅部

咀嚼筋・表情筋群

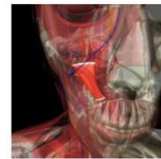
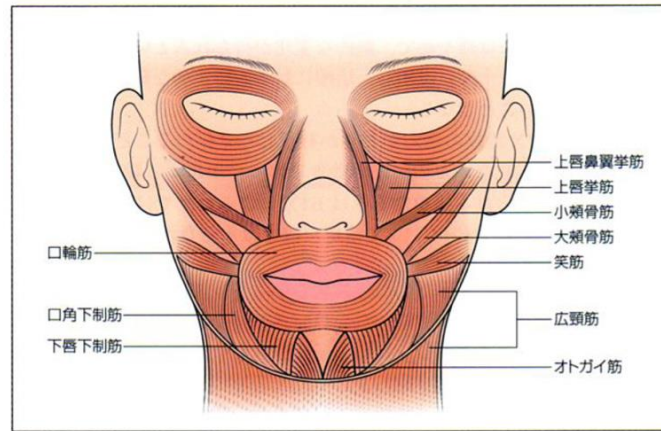
【いまさら聞けない咬筋群】



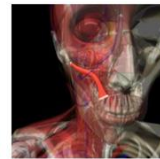
筋肉	起始	停止	支配神経	働き	ボツリヌスによる制御
咬筋	頬骨弓	下顎骨咬筋粗面	下顎神経の咬筋神経	噛みしめ	最大隆起点を中心に、数か所に分けて片側最大25単位を投与。
側頭筋	側頭鱗及び側頭筋膜深葉内面	下顎骨筋突起	下顎神経の深側頭神経	噛みしめと下顎骨の後方移動	1か所5~10単位を4か所程度に分けて投与。
外側翼突筋	側頭骨の側頭下稜と蝶形骨の翼状突起外側板	下顎骨翼突筋窩	下顎神経の外側翼突筋神経	下顎骨の反対側への移動と前方移動	5単位を筋突起と関節突起の間から投与。
内側翼突筋	蝶形骨の翼状突起後面の翼突窩外側板	下顎骨翼突筋粗面	下顎神経の内側翼突筋神経	噛みしめ	5単位を下顎角から投与。口腔内からの注射は避ける。

* ボトックス(ニューロノックス)100単位を2mlで溶解した場合、1単位は0.02ml。5mlで溶解した場合は、1単位は0.05mlとなる。

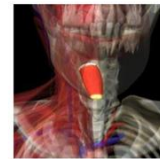
【いまさら聞けない表情筋群】



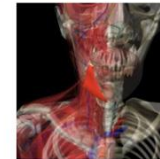
上唇挙筋



小胸骨筋



オトガイ筋



下唇下制筋

筋肉	起始	停止	支配神経	働き	ボツクスによる制御
上唇鼻翼挙筋	上顎骨の前頭突起	上唇と鼻翼の皮膚	顔面神経	上唇と鼻翼の挙上	左右各1単位を鼻翼の横5mmの部位に投与。
上唇挙筋	眼窩内側下縁(上顎骨)	上唇の皮膚	顔面神経	上唇を挙上する	左右各1単位を鼻翼の横1cmの部位に投与。
小頬骨筋	頬骨	上唇の皮膚	顔面神経	上唇を外上方に引き上げる	
大頬骨筋	頬骨弓	口角	顔面神経	口角を外上方に引き上げる	左右各1単位を口角と目じりを結んだ線上で、鼻翼を通る水平線との交点に投与。
笑筋	耳下腺上の筋膜	口角	顔面神経	口角を後方へ引く(口を横に広げる)	左右各1単位を口角の延長上3cmの部位に投与。
口輪筋	上顎骨と下顎骨の正中部	口唇の粘膜	顔面神経	口を閉じる。口唇を前方へ突き出す。	上・下各計1単位を、正中を避け、左右2カ所ずつに分けて筋膜上に投与。
広頸筋	大胸筋と三角筋の上部の筋膜	下顎骨下縁、下顎の皮膚	顔面神経	口角・口唇の皮膚を下方に引く	左右各2単位を各4カ所に分けて投与。
口角下制筋	下顎骨下縁	口角	顔面神経	口角を下げる	左右各1単位を口角のななめ下45度で1.5cmの部位に投与。
下唇下制筋	下顎骨の前部	下唇の皮膚	顔面神経	下唇を引き下げる	左右各1単位をオトガイの骨縁から1.5cm上方で、正中から左右それぞれ1cmの部位に投与。
オトガイ筋	下顎骨の前部	オトガイ皮膚	顔面神経	下唇を前方に突き出す	

* ボツクス(ニューロノックス)100単位を2mlで溶解した場合、1単位は0.02ml、5mlで溶解した場合は、1単位は0.05mlとなる。

だえきせん
唾液腺

【唾液腺】

じかせんかん
耳下腺管

じかせん
耳下腺

がっかせん
顎下腺

がっかせんかん
顎下腺管

ぜっかせん
舌下腺

Corporation Japan 2000 License #130201





唾液の分泌をよくする唾液腺マッサージ



①耳下腺(じかせん)
指全体で耳の前、上の奥歯のあたりを後ろから前に円を書く。

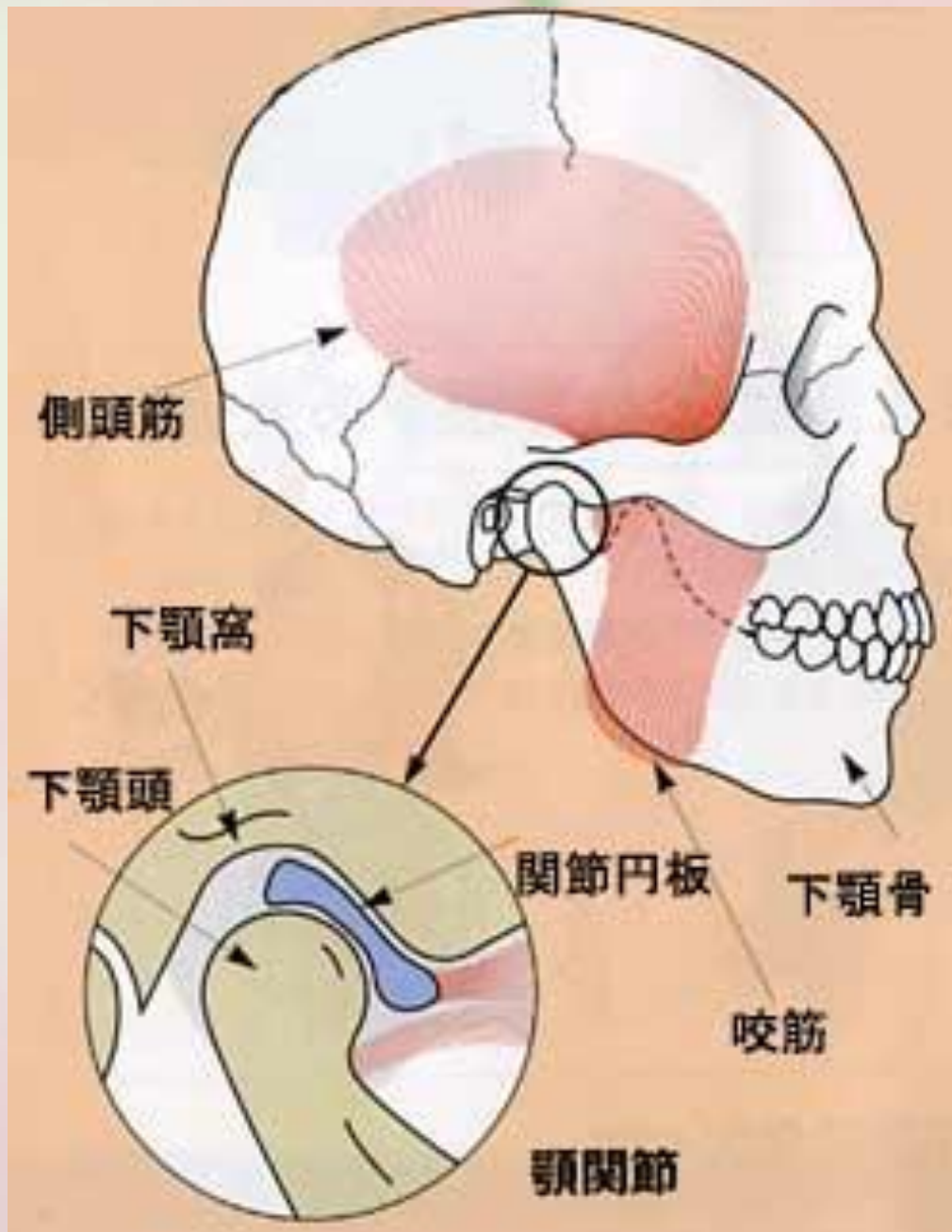


②顎下腺(がっかせん)
親指を顎(あご)の骨の内側の柔らかい部分に当て、耳の下から顎の下までを順番に押す。



③舌下腺(ぜっかせん)
両手の親指をそろえて、あごの下から軽く押す。

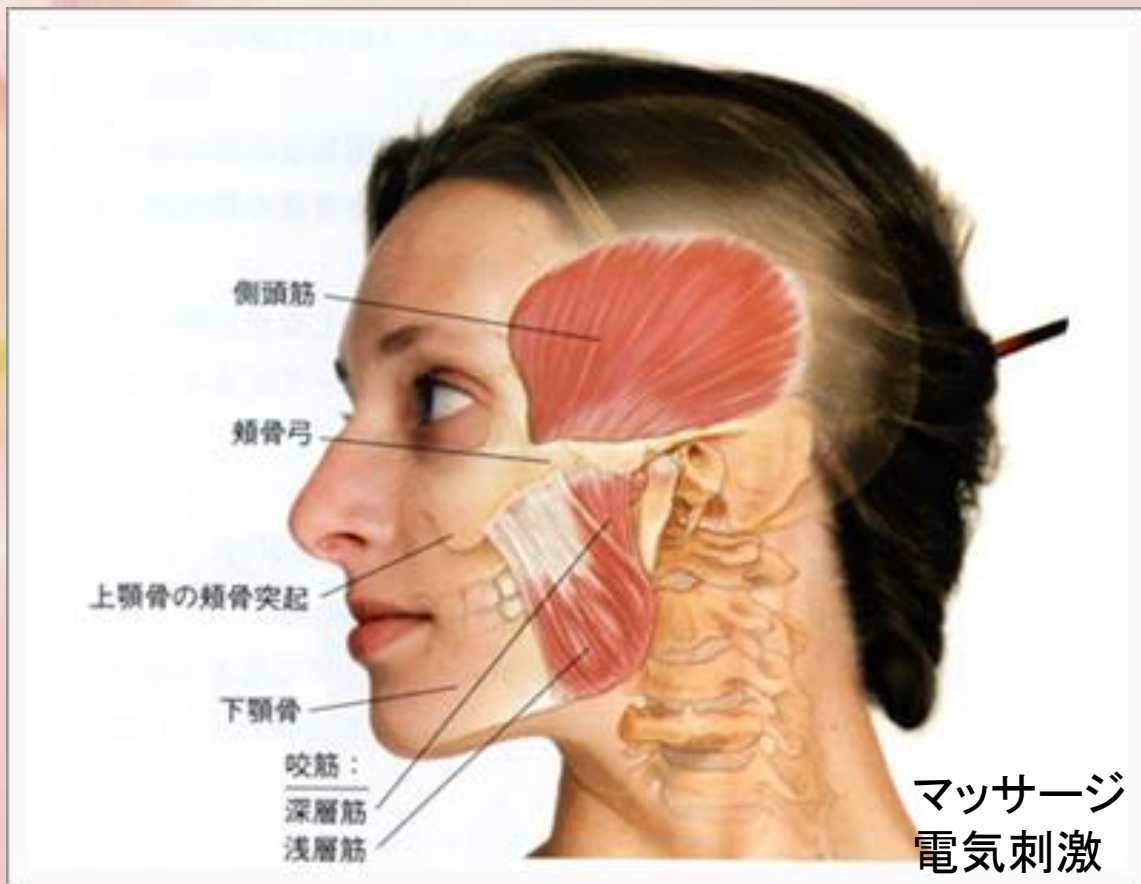
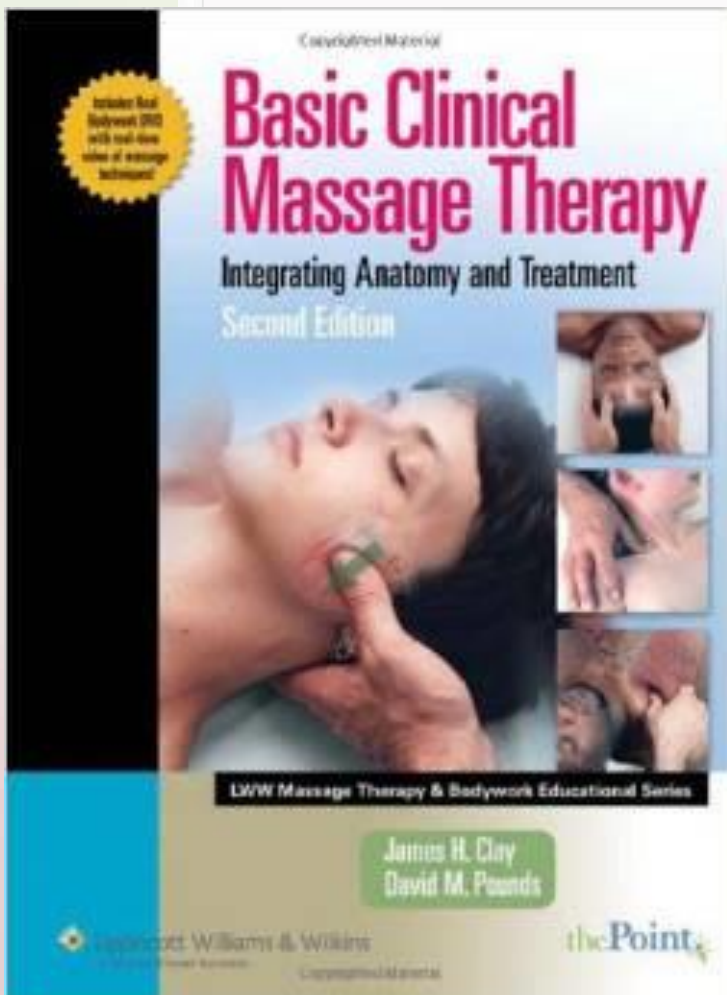
【顎関節】



顎関節症・噛み合わせ異常への新たなアプローチ トリガーポイント療法

マウスピースによる治療を受けても一向に改善しない顎関節症・噛み合わせ異常でお悩みの方へ

当院の治療はマウスピースやプレート、矯正装置などの器具を使用することなく、根本の原因となっている筋肉・筋膜のねじれ・突っ張りを改善することによって顎関節症・噛み合わせ異常を解消させる全く新しい治療方法です。



マッサージ
電気刺激



Thank You!

- <http://jcd.jp>

このあと実習へ！

一般社団法人

日本美容歯科医療協会